

健 診 結 果 報 告 書

事業所名	564024 株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者]				血液型	
所 属	4206 グランダ甲南山手				色 覚	
健保組合名					続 柄	
登 録 番 号			被保険者証等			
氏 名	ヤマダ ユキ 小山田 幸枝		性別 年齢	女 84	生年月日	S17.06.24
個人コード			部屋番号 203		検体番号	2955235

生活状況	健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.19		
	体重20歳～10kg以上1						
	喫 煙 習 慣						
	飲 酒 習 慣						
	1 日 の 飲 酒 量						
	食 事 習 慣						
	生活習慣改善意志 保健指導の受診歴						
既往歴	病 名					年 齢	経 過
	血圧を下げる薬						はい
自覚症状							

		今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
	健 診 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.19	
身体測定	身 体 長	156.5	156.5	156.5	156.0	
	腹 囲	47.5	45.5	40.2	45.2	
	B M I	19.4	18.6	16.4	18.6	
血 圧	判 定	A	A	B1	A	
	1 回 目	145 / 86	96 / 59	96 / 59	95 / 53	/
	2 回 目	131 / 81	/	/	/	/
血 圧	平 均 値					
	降 圧 剤 服 用	薬服用中	薬服用中	薬服用中	薬服用中	
	判 定	A1	A	A	A	
検 尿	尿 糖	(-)	(-)	(-)	(2+)	
	尿 潜 血	(-)	(+-)	(+-)	(-)	
	ウ ロ ビ リ 生理中ですか？	(-)	(-)	(-)	(-)	
診 察	判 定	A	A	A	X	
	所 見	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
	判 定	A	A	A	A	
メタボリックシンドローム						
心 電 図	受 診 番 号	55235	55339	41306	54227	
	所 見	正常範囲	正常範囲	低電位	低電位	
眼 底	判 定	A	A	A1	A1	
	所 見	H S	H S	H S	H S	
	判 定	KW	KW	KW	KW	

	今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前	基 準 値	単 位
健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.19			
食 後 時 間	120分	150分	120分	60分			
血 液 状 態	L2	判定	L1	判定	判定	判定	
【肝機能】	X	A1	A	X			
AST (GOT)	13	13	12	15		0～30	U/I
ALT (GPT)	29	9	8	11		0～30	U/I
γ-GTP	205*	72*	16	20		0～50	U/I
LDH (IFCC)	205	185	233	257*		120～250	U/I
【HBウイルス】	A	A	A	A			
HBs抗原	(-)	(-)	(-)	(-)		(-)	
【脂 質】	X	A1	A1	A			
総コレステロール	206	181	142	149		120～219	mg/d l
HDLコレステロール	40	42	45	67		40～110	mg/d l
LDLコレステロール	118	99	67	63		60～119	mg/d l
中性脂肪	392*	266*	211*	92		30～149	mg/d l
【糖 尿】	B1	C	B	C			
血糖	102*	173*	202*	151*		60～99	mg/d l
HbA1c (N)	6.4*	6.5*	6.2*	7.1*		4.6～5.5	%
【腎機能】	A	B1	B1	A			
尿素窒素	12	17	11	16		7～23	mg/d l
クレアチニン	0.65	0.81*	0.70	0.69		0.00～0.70	mg/d l
eGFR	64.3	50.7*	59.7*	60.9		60.0以上	ml/min/1.73m
【痛 風】	A	A	A	A			
尿酸	4.5	4.7	5.5	3.5		2.1～7.0	mg/d l
【貧 血】	C	B	B	A			
赤血球数	368*	378*	389	412		380～500	万/μ l
ヘモグロビン	11.0*	11.4*	11.6*	12.5		12.1～14.5	g/d l
ヘマトクリット値	34.2	34.6	36.1	39.8		34.0～45.0	%
MCV	93	92	93	97		83～100	f l
MCH	29.9	30.2	29.8	30.3		27.0～35.0	pg
MCHC	32.2	32.9	32.1	31.4		31.0～36.0	g/d l
【白血球】	A	A	A	A			
白血球数	7200	7900	5800	5700		3500～10000	/μ l
【血小板】	A	A	A	A			
血小板数	30.7	23.9	22.3	19.6		13～38	万/μ l
【その他】	A	X	X	X			
総蛋白	7.0	6.8	6.6	7.0		6.5～7.9	g/d l
アルブミン	3.5*	3.5*	3.5*	3.5*		3.9～5.2	g/d l
ナトリウム	142	132*	140	143		136～146	mEq/l
カリウム	3.7	4.3	4.1	4.1		3.4～5.1	mEq/l
クロール	107	100	105	106		96～108	mEq/l
CPK	114	183	192*	227*		40～190	U/I
HCV抗体	0.1	0.1	0.1	0.1		0.0～0.9	C. O. I
HCV抗体判定	(-)	(-)	(-)	(-)		(-)	

健 診 日			今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
26.07.27			25.07.14	24.07.01	23.07.19		
視 力	遠 点 5 m	右 左					
	近 点 3 0 cm	右 左					
	判 定	右 左					
聴 力	会 話 法	右 左					
	1000Hz	右 左					
	4000Hz	右 左					
胸 部 X 線	フ ィ ル ム No.	種 別	1036 直接撮影	1040 直接撮影	1008 直接撮影	1027 直接撮影	
	1. 部 所	位 見	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
	2. 部 所	位 見					
胃 部 X 線	フ ィ ル ム No.	種 別					
	1. 部 位 ・ 所 見						
	診 断						
眼 圧	2. 部 位 ・ 所 見						
	診 断						
	判 定						
腹 部 超 音 波	右	左	右	左	右	左	右
	判 定						
	受 診 番 号	見					
下 腹 部 超 音 波	判 定						
	判 定						
	判 定						
乳 房 超 音 波	判 定						
	判 定						
	判 定						
頸 動 脈 超 音 波	判 定						
	判 定						
	判 定						
肺 機 能	判 定						
	判 定						
	判 定						
マ ン モ グ ラ フ ィ	判 定						
	判 定						
	判 定						
細 胞 診	判 定						
	判 定						
	判 定						
咳 痰 子 宮	判 定						
	判 定						
	判 定						
総 合 判 定			【要治療】	【要治療】	【要再検】	【要治療】	

氏名：小山田 幸枝 ｶ氏名：村岡 幸枝

- 【今回の疾患別所見】
- 正球性貧血です。気が付かない慢性の少量出血（痔、潰瘍、ポリープ等消化管病変や子宮筋腫）が原因かもしれません。血液疾患の可能性もあります。精査、原因に応じた治療を始めましょう。
 - 食事の影響で、脂質の判定が困難です。空腹時に再検査を受けてください。同様に高ければ、食事や運動など、医師の指導を受けてください。
 - 肝機能異常：疲れたら休養をとり、ストレスを避け、バランスのとれた栄養をとるように努め、再検査を受けてください。
 - 糖代謝が少し悪くなっている可能性があります。食べ過ぎ、飲み過ぎ、ストレスを避け、適度な運動を心がけましょう。
 - 高値血圧です。高血圧症予防のため塩分摂取など今から生活習慣を見直しましょう。多くの機会を見つけて血圧を再測定しておいてください。
 - BMIは基準範囲です。現在の体重を維持するように努めましょう。
 - 現在、HCV（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。
- * 今回の健診結果から、治療が必要な病態が見つかりました。治療には長期に亘る場合もありますので医療機関を選択し、できるだけ早急に受診し、かかりつけとなった医師の指示に従って治療を開始されることをお勧めします。治療はお薬服用だけではなく、ご自身の健康管理の意識も重要です。

業務歴：
勤務状況：平均労働時間：1週間当たりの平均稼働日数：

産業医の意見	
--------	--